

# Jahresbericht



# Die Schwangerenberatung aktion leben tirol stellt sich vor

Der Verein **aktion leben tirol** hat sich entschlossen, ab 01.01.2023 ihr Profil und die bisherigen Angebote zu erweitern, zu optimieren und eine professionelle Schwangerenberatung im Rahmen einer vom Bund geförderten Familienberatungsstelle aufzubauen.

Wir beraten, unterstützen und begleiten schwangere Frauen, Alleinerzieher\*innen, werdende Väter und Familien bei Fragen, Unsicherheiten oder in Konfliktsituationen.



Der Verein agiert nun als einzige ergebnisoffene Schwangerenberatung im gesamten Bundesland Tirol, mit einem allumfassenden Beratungsspektrum als Prävention, Psychosoziale und Sozialrechtliche Beratung und Begleitung sowie Nachsorge

**vor, während und nach einer Schwangerschaft.**

# Neupositionierung

Was Anfang des Jahres 2023 als Pilotprojekt gestartet wurde, bewährt sich immer mehr. Was uns sehr optimistisch stimmt und unsere Anstrengungen und unsere Weitsicht zu bestätigen scheint, sind die steigende Nachfrage und der wachsende Bedarf nach unserer ergebnisoffenen Schwangerenberatung, die sich in den Beratungszahlen widerspiegeln. Dies verdanken wir unserem Beratungsspektrum und der Vernetzungsarbeit, aber vor allem unserer Arbeitsweise nach den Prämissen und Standards von „code of ethics of social work“, der Berufsethik der Sozialen Arbeit.

Die Beraterinnen sind inzwischen vom Bundeskanzleramt Sektion VI, Familien und Jugend, gemäß § 2 Abs. 1 Z. 3 des Familienberatungsförderungsgesetzes als Sozialarbeiterinnen anerkannt. Die Beratungsstelle befindet sich im Beobachtungszeitraum des Bundeskanzleramtes Österreich.

Um die Qualitätsstandards einer Beratungsstelle zu erfüllen, arbeiten wir nach den Grundgedanken der Sozialarbeitswissenschaft nach Menschenrechtsprofession:

- ▶ nach Grundannahmen von Würde,
- ▶ Gleichheit und gegenseitigem Respekt,
- ▶ Selbstbestimmung,
- ▶ Teilnahme und Teilhabe am gesellschaftlichen Geschehen,
- ▶ Zugang zu Informationen und Wissensvermittlung zur Übernahme der Verantwortung für das eigene Handeln und für möglichen Konsequenzen.

Sie arbeiten im Sinne von Partizipation und Empowerment und beraten mit besonderem Feingefühl, allumfassend und wertefrei, damit unsere Klient\*innen eigenverantwortlich und selbstbestimmt die für ihr Leben viablen und vertretbaren Entscheidungen treffen können.

## Unsere Angebote und Tätigkeitsbereiche

- ▶ Bildungsarbeit, Schwangerschaftsprävention, Verhütungsberatung, Workshops, Vorträge, Ausstellung das „LebenErleben“
- ▶ Beratung zur Familienplanung
- ▶ Psychosoziale Kinderwunschberatung
- ▶ Sozialrechtliche sowie psychosoziale Beratung und Begleitung
- ▶ Finanzielle Unterstützung, Überbrückungshilfen, praktische Hilfen, Patenschaften und Sachspenden bis zum vollendeten 3. Lebensjahr des jüngsten Kindes
- ▶ Beratungsangebote für Männer
- ▶ Ergebnisoffene Schwangerenkonfliktberatung
- ▶ Beratung rund um Pränataldiagnostik
- ▶ Vorgeburtliche Beziehungsförderung bzw. - Bindungsanalyse (nach Hidas und Raffai), durch eine zertifizierte Bindungsanalytikerin
- ▶ Psychosoziale Nachbetreuung und Begleitung nach Verlust eines Kindes oder nach einem Schwangerschaftsabbruch

# Unser Team

## Eni



Mein Name ist Enikö Gruber. Seit Oktober 2022 darf ich als neue Geschäftsführerin für den Verein **aktion leben tirol** tätig sein. Ich lebe mit meiner Familie, die mich stets inspiriert, motiviert und unterstützt, im mittleren Oberinntal.

In den vergangenen 30 Jahren war ich in beratenden und leitenden Positionen in den verschiedensten sozialen Einrichtungen in Tirol als Sozialarbeiterin, Erziehungswissenschaftlerin mit den Schwerpunkten Integrations- und Inklusionspädagogik sowie mit abgeschlossenem psychotherapeutisches

Propädeutikum und als Case und Care Management als Beraterin, Projektleitung und Geschäftsführerin tätig.

Meine Ausbildungen und Erfahrungen mit Stakeholdern, Vernetzungspartnern und einer breitgefächerten Klientel mit den unterschiedlichsten Anliegen und Problemlagen ermöglichen mir ein wertschätzendes Menschenbild und die Professionalität in unserer Beratungsstelle zu vereinen.

Als erste Anlaufstelle für Fragen rund um Schwangerschaft, Prävention, Familienplanung oder Nachbetreuung ist es unser oberstes Ziel, unsere Klient\*innen aufzufangen, zu beraten und zu unterstützen, damit sie in jeder Problemlage die für ihr Leben viable Entscheidungen treffen können.

Es ist mir ein Anliegen, unsere Klient\*innen sowohl mit Wissen und Erfahrung als auch mit Demut und Respekt zu begegnen und ihnen helfen zu können und zu dürfen.

Ich freue mich auf die Herausforderung, mit meinen wunderbaren Kolleginnen gemeinsam, **aktion leben tirol** als anerkannten Familienberatungsstelle mit Schwerpunkt Schwangerenberatung weiter ausbauen und im gesamten Tiroler Bundesland etablieren zu dürfen.

## Julia



Mein Name ist Julia Giesinger, ich bin 37 Jahre alt, Mutter einer Tochter, und freue mich, seit Jänner 2023 Frauen und ihre Familien in der Schwangerenberatung begleiten zu dürfen.

Bereits während des Bachelorstudiums der „Sozialen Arbeit“ und dem darauffolgenden internationalen Masterstudiengang in „Friedens- und Konfliktstudien“ war es mir ein großes Anliegen, mich mit den Themen „Adoption“, „Pflegeelternschaft“ und „unerfülltem Kinderwunsch“ auseinanderzusetzen. Besonders geprägt hat mich die Arbeit in einem Zentrum für Schwangere, die sich dafür entschieden haben, ihr Kind zur Adoption freizugeben.

Als psychosoziale Beraterin in einer Frauenberatungsstelle konnte ich wertvolle Erfahrungen in der Frauen- und Mädchenberatung sowie im Aufbau einer Frauen-Onlineberatung sammeln. Ebenso durfte ich Frauen und Kinder, die von Gewalt betroffen waren, stärkend zur Seite stehen.

In der Schwangerenberatung mitzuwirken ist mir eine Herzensangelegenheit und ich freue mich sehr diese Tätigkeit ausüben zu dürfen.

## Edith



Ich bin Edith Embacher und seit März letzten Jahres bin ich Teil des Teams von **aktion leben**. Als Mutter von zwei erwachsenen Kindern liegt mir das Wohlergehen anderer nicht nur beruflich, sondern auch persönlich sehr am Herzen.

Den ersten Kontakt zu **aktion leben** hatte ich durch ein herzliches Gespräch mit Frau Gruber, die mich fragte, ob ich mir vorstellen könnte, Teil dieses Teams zu werden.

Als sozial engagierte Person, die stets bestrebt ist, anderen zu helfen, war für mich sofort klar, dass ich Teil des Teams werden möchte.

Seit meinem Eintritt in den Verein schätze ich die enge Verbindung zu unseren Klient\*innen sehr. Es ist bewegend zu sehen, wie schnell und effizient wir sie unterstützen können. Die Möglichkeit, den oft noch sehr jungen Familien direkt und unmittelbar durch Beratung, Gutscheine und Sachspenden unter die Arme zu greifen, erfüllt mich mit Dankbarkeit und bestärkt mich in der Überzeugung, dass unsere Arbeit einen sehr positiven Einfluss hat.

In meiner Rolle als Verantwortliche für den Büroablauf und die Buchhaltung bei **aktion leben** erlebe ich hautnah, wie sich alle mit absoluter Hingabe für unseren Klient\*innen einsetzen.

Besonders die Zusammenarbeit mit meinen Kolleginnen und Kollegen hat mich enorm bereichert. Ihr soziales Engagement und Ihre Empathie haben mich inspiriert und mir neue Perspektiven im Umgang mit Konflikten und Schicksalsschlägen eröffnet. Ihr Engagement stärkt meine Motivation und hilft mir, täglich mein Bestes zu geben.

## Karin



Mein Name ist Karin Gruber, ich bin Studentin an der Universität Innsbruck.

Seit August bin ich Teil des Teams der Schwangerenberatung **aktion leben tirol**. Ich bin hauptsächlich für Verwaltung der Website, die Betreuung unserer Sozial-Media-Kanäle sowie für Fotografieren und Medien-Design zuständig.

Was mir bei **aktion leben tirol** eine Freude bereitet ist, dass ich meine kreativen Fähigkeiten ausüben und gleichzeitig vielfältige Projekte im sozialen Bereich unterstützen kann. Durch die Zusammenarbeit mit unserem engagierten Team habe ich die Möglichkeit neue Erfahrungen und Erkenntnisse zu machen und mich beruflich und persönlich weiterentwickeln zu können.

## Iris



Nie mehr im späteren Leben wächst ein Mensch so rasch wie in den ersten 9 Monaten im Mutterleib. Wie bedeutend diese erste Zeit für das spätere Leben ist, erkennen immer mehr Wissenschaftszweige. Während dieser Zeit werden zentrale Regelkreise im Gehirn und in den Genen festgelegt.

Die Gebärmutter ist das erste Zuhause von uns Menschen. Wie wohl fühlen wir uns darin? Ist sie für uns ein Wohlfühlort oder sind darin noch Belastungen aus früheren Schwangerschaften oder Geburten gespeichert? Ist der Schwangerschaftsalltag hektisch mit wenig Ruhepausen? Der Bauplan für das körpereigene Stresssystem des Kindes passt sich an die Gegebenheiten an. Erfährt das Ungeborene viel Stress, wird die erhöhte innere Alarmbereitschaft als Normalzustand angelegt.

Nimmt sich die Mutter ausreichend Zeit, ihren Körper bewusst wahrzunehmen, um ihre und seine Bedürfnisse zu erkennen? Das Wissen um die Körpervorgänge und ein Bewusstsein für den eigenen Körper gibt Sicherheit und Vertrauen für die Geburt.

Wie wohl fühlt sich die Schwangere während der Zeit der Schwangerschaft, welche Signale bekommt das Baby von der Welt da draußen übermittelt? Kann es sich sicher fühlen, ist es bereit vertrauensvoll seinen Weg hinaus in die Welt zu gehen?

Wir von **aktion leben tirol** möchten Ihrem Nachwuchs von Anfang an die bestmöglichen Entwicklungschancen bieten und freuen uns, wenn sich werdende Eltern mit der Bindungsanalyse nach Dr. Hidas und Dr. Raffai begleiten lassen.

## Barbara



Als Beraterin bei **aktion leben** ist es mir eine Freude, über das vergangene Jahr berichten zu dürfen.

Menschen in subjektiv schwierigen, belastenden neuen Situationen, mit vielen Fragen und in verschiedenen Gefühlslagen, finden den Weg zu uns.

In meiner Arbeit geht es um die bestmögliche Unterstützung und Begleitung der Betroffenen in ihrer Krise und ihrem Schwangerschaftskonflikt. Meine Erfahrung ist, dass es oft schon befreiend wirkt und viel Druck nimmt, wenn man über seine

Sorgen sprechen kann. Weiters nehme ich wahr, dass auch die Partner immer häufiger mitkommen.

Die Beratung hat ein breites Spektrum an Inhalten. Sehr häufig geht es jedoch um die Kernfragen:

Bin ich bzw. sind wir als Paar in der derzeitigen Lebenssituation einem Kind gewachsen?

Wie können wir mit dieser Veränderung im Leben umgehen?

Sehr präsent ist mir eine Klientin im Alter von 26 Jahren mit ihrem Freund, 28 Jahre alt. Beide kamen sehr aufgeregt zu mir in die Beratungsstelle.

In dieser Stunde war das Hauptthema die plötzliche und ungeplante anstehende Veränderung in deren Leben, bedingt durch die Schwangerschaft. Die Angst, als Eltern nicht zu genügen und finanzielle Sorgen, zumal die werdende Mutter sich noch in Ausbildung befand, dominierten das Gespräch. Es war eine sehr emotionale und tränenreiche

Beratung.

Nach fast einem Jahr traf ich das junge Paar zufällig auf einem Parkplatz.

Überrascht und stolz stellten sie mir ihre Tochter vor. Sie sagten, wie froh sie über die Entscheidung, das Kind zu bekommen, wären und wie hilfreich sie die damalige Beratung erlebten, um für sich die richtige Entscheidung zu treffen.

In solchen Momenten geht mein Herz auf und ich weiß, warum ich gerne Menschen in schwierigen Situationen begleite. Unabhängig davon, welche Entscheidung letztendlich von den Betroffenen getroffen wird.



# Wir bedanken uns

Wir danken allen Spenderinnen und Spendern, die auf unsere Fachkompetenz vertrauen und unsere Arbeit unterstützen.

Somit ermöglichen sie, dass wir uns auf unsere Kernkompetenz und auf unser Tagesgeschäft konzentrieren, nämlich schwangere Frauen, Alleinerzieher\*innen, werdende Väter und junge Familien vor, während und nach der Schwangerschaft zu beraten und zu begleiten.

Danke von Herzen für die Treue!

Ebenso möchten wir uns bei der Stadt Innsbruck und beim Land Tirol für die Förderungen und Unterstützung unseres Vereins bedanken.

**INNS'  
BRUCK**



Im Laufe des Jahres haben wir wieder eine Vielzahl an Sachspenden wie Kinderwägen, Gitterbetten, Kinderspielsachen oder Bekleidung von privaten Sachspendern erhalten. Auch hierfür ein großes Danke. Wir freuen uns immer sehr über gut erhaltene Baby- und Kleinkindartikel, die wir an unsere Familien weitergeben können. Die Dankbarkeit von Seiten unserer Klient\*innen ist groß.

Vielen Dank an alle Unternehmen, die die Wichtigkeit und Notwendigkeit gelebter „Corporate Social Responsibility“, also die freiwillige Unternehmensverantwortung, erkannt haben und uns großzügig, über die gesetzlichen Forderungen hinaus, unterstützen.

Soziales Engagement ist salonfähig, öffentlich anerkannt und darf durchaus nach außen kommuniziert werden.

Ihre Unternehmenskooperation mit der Schwangerenberatung **aktion leben tirol** sichert Ihnen und Ihrem Business echte Sympathiepunkte bei Ihrer Zielgruppe und bei Ihren Stakeholdern.

dm drogerie markt  
Raiffeisen Landesbank Tirol  
Tiroler Tageszeitung  
Tiroler Versicherung  
Druckerei Pircher  
HiPP  
Diözese Innsbruck  
UNIQA Generalagentur Spielmann & Partner | Mieming  
Börsenstrategen  
Architekturbüro DI Konstantin Gebhart  
Die Seilwerker  
Immo Konrad

## Bildungsarbeit:

- ▶ International School Kufstein Tirol, 28.04.2023, 2 Workshops „Schmetterlinge im Bauch“ (29 Personen)
- ▶ Tag des Lebens, Innsbrucker Dom, 01.06.2023, Ausstellung und Führung „LebenErleben“, 3 Schulklassen (61 Personen)
- ▶ Lange Nacht der Kirchen, 02.06.2023, Privatführungen an Familien + Erwachsene (15 Personen)
- ▶ Tiroler Fachberufsschule Handel und Büro, Lochbachsiedlung, Spendenübergabe + Aufklärung/Verhütungsberatung/Schwangerschaftsprävention (15 Personen)
- ▶ Youth Entrepreneurship Week Jurymitglied, WIFI, 28.09.2023, HLWest Innsbruck, die Klassen 3 AHW + 3 CHW (67 Personen)
- ▶ Fortbildung Eni, 09.11.2023, ÖGF (Österreichische Gesellschaft für Familienplanung) – „Sexuelle Bildung im Volksschulalter“
- ▶ Fortbildung Julia+Eni, 07.12.2023, „Sexualität und Medien“

## **Vorstand:**

---

Seit dem 19. September 2023 setzt sich der Vorstand wie folgt zusammen:

Obmann Dr. Johann Hager

Obmann-Stellvertreterin Dr.<sup>in</sup> Monika Niedermayr

Kassier Reinhold Sigl

Schriftführerin Monika Breitsching

Herlinde Keuschnigg

Dagmar Gloning

Rechnungsprüfer:

DI Dr. Christian Partl

Christian Meischl

## **Weiterbildung und Fortbildung:**

---

Die Vorgabe zu den Qualitätskriterien für die Beraterinnen und die Teilnahme an regelmäßigen Supervisionen und Fortbildungen seitens des Bundeskanzleramtes Österreich wurden für das Jahr 2023 erfüllt.

## **Vernetzungsliste:**

---

Arbeiterkammer Tirol

RMSA, Refugee Midwifery Service Austria, Hebammenservice für geflüchtete Frauen

Caritas Familienberatung

Erziehungsberatung Land Tirol

Klinik Gyn Ambulanz

INBUS, Innovia

Stadt Innsbruck. Grüne

Gesund ins Leben - GiL

ÖZIV Bundesverband für Menschen mit Behinderungen

Verein für Obdachlose - BARWO

Volkshilfe Tirol

aranea

Mutter-Kind-Wohngemeinschaft Mama Mia

Zentrum Sexuelle Gesundheit Tirol

International School Kufstein Tirol

Rainbows - Für Kinder in stürmischen Zeiten

Land Tirol, Abteilung Psychosoziale Versorgung

Wäscheleine, Gemeinschaftsprojekt Rotes Kreuz/Caritas

Drehscheibe Mutters  
Hebammengremium Tirol  
Gesunde Schule Tirol  
Psychosoziale Dienste Tirol  
Nestwärme Tirol  
Mutter-Eltern-Beratung Tirol  
Zentrum für Ehe und Familienfragen  
Flexible Kinderbetreuung SpielRäume  
Sozialreferat der ÖH  
Österreichische Gesellschaft für Kinder- und Jugendheilkunde (ÖGKJ)  
Franziskanerkloster Telfs  
Frauen aus allen Ländern  
Frauen\* im Brennpunkt  
Diözese Seelsorgeamt  
Hagele Cornelia, Landesrätin  
Hipp, Gebietsleitung Tirol  
Stadtmagistrat Innsbruck, Mag.<sup>a</sup> Birgit Neu  
Stadtmagistrat Innsbruck, Sanitätsdirektor Dr. Rammer  
POJAT, Plattform Offene Jugendarbeit Tirol  
Waldhüttl  
Frühe Hilfen Österreich und Tirol  
Mag.<sup>a</sup> Astrid Mair, Landesrätin  
Kinder- und Jugendhilfe Innsbruck Land  
Bündnis gegen Armut und Wohnungsnot Tirol

## **Website:**

Um unser neues Profil und die bisherigen Angebote, wie die Erfordernisse des Bundeskanzleramtes bezüglich Barrierefreiheit, transparent und aktuell zu halten, haben wir unseren Außenauftritt in Form einer neuen Website angepasst.

Hierbei haben wir mit besonderem Bedacht auf die Klient\*innen mit unerfülltem Kinderwunsch bzw. an alle mit einem Verlust des eigenen Kindes sowie an Frauen nach einem Schwangerschaftsabbruch Rücksicht genommen und Bilder und Illustrationen neutraler gewählt.

Wir laden Sie gerne, ein unsere neue Website aufzurufen und unsere Arbeit besser kennen zu lernen.

[www.aktionleben-tirol.org](http://www.aktionleben-tirol.org)

# Finanzbericht 2023

<b>Mittelherkunft</b>	<b>Betrag Euro</b>
I. Spenden	
a) ungewidmete Spenden	138.630,61
b) gewidmete Spenden	4.410,00
II. Mitgliedsbeiträge	0,00
III. Betriebliche Einnahmen	
a) betriebliche Einnahmen aus öffentlichen Mitteln	0,00
b) sonstige betriebliche Einnahmen	1.992,40
IV. Subventionen und Zuschüsse der öffentlichen Hand	23.300,00
V. Sonstige Einnahmen	
a) Vermögensverwaltung	216,94
b) sonstige andere Einnahmen sofern nicht unter Punkt I bis IV festgehalten	164,68
VI. Auflösung von Passivposten für noch nicht widmungsgemäß verwendete Spenden bzw. Subventionen	983,00
VII. Auflösung von Rücklagen	0,00
VIII. Jahresverlust	0,00
<b>Summe</b>	<b>169.697,63</b>
<b>Mittelverwendung</b>	
I. Leistungen für die statutarisch festgesetzten Zwecke	134.618,72
II. Spendenwerbung	8.056,79
III. Verwaltungsausgaben	11.383,28
IV. Sonstiger Aufwand, sofern nicht unter I. bis III. festgehalten	-
V. Zuführung zu Passivposten für noch nicht widmungsgemäß verwendete Spenden bzw. Subventionen	-
VI. Zuführung zu Rücklagen	-
VII. Jahresüberschuss	15.638,84
<b>Summe</b>	<b>169.697,63</b>



**aktion leben**  
tirol



## **Impressum**

Herausgeber: aktion leben tirol, ZVR-Zahl 333770372

Redaktionsteam: Enikö Gruber, Edith Embacher, Julia Giesinger-Freytag

Gestaltung: Karin Gruber

Adresse Backoffice: Riedgasse 9, A-6020 Innsbruck

Telefon: +43 512 2230-4090

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 08:30 – 12.00 Uhr

Telefonische Erreichbarkeit: Montag bis Donnerstag 09:00 – 17:00 Uhr

Schwangerenberatung, Beratungszeiten: Dienstag 08:30 – 12:30 & 13:00 – 17:00 Uhr

Mittwoch 13:00 – 17:00 Uhr

Donnerstag 13:00 – 17:00 Uhr

Und nach telefonischer Terminvereinbarung.

Vorgeburtliche Beziehungsförderung: Nach telefonischer Vereinbarung

Spendenkonto: IBAN: AT52 3600 0000 0060 4991

E-Mail: [info@aktionleben-tirol.org](mailto:info@aktionleben-tirol.org)

Website: [www.aktionleben-tirol.org](http://www.aktionleben-tirol.org)